

časopisu „HRUŠKOVINKY“

Utíká to jako voda, přehoupli jsme se do nového roku, venku se konečně ujala vlády paní Zima a já vám nabízím další číslo našeho školního časopisu :-).

Snad vás jeho obsah potěší, i když vznikl proto, že se nám stále nedaří zbavit se draka Koronáče. Tato lítá a urputná šelma po vánočních prázdninách pustila do školy pouze prvňáčky a druháčky. Všechny ostatní školou povinné i nepovinné udržuje v napětí a očekávání u obrazovek počítačů, notebooků, tabletů a chytrých telefonů. Je jí úplně jedno jestli se nám distanční výuka daří, nebo nedaří, jestli nás to učení na dálku baví, nebo nebaví, jestli nám tato situace vyhovuje, nebo už nám přerůstá přes hlavu a máme všeho po krk a plné zuby. Neřeší výpadky proudu, rychlost internetového připojení ani funkčnost jednotlivých aplikací. Vesele se na světě zabydlela potvůrka jedna podivná, a to, že je hostem nezvaným, a po takové době také značně otravným, ji vůbec nezajímá. A tak stále dokola větráme, myjeme si ruce, dezinfikujeme vše možné i nemožné, snažíme se neshlukovat, udržujeme si odstup a doufáme, že brzy bude líp. Tiše i nahlas si přejeme, aby rok 2021 všem přinesl úlevu, aby poskytl naději, aby byl opět předvídatelný a plánovatelný, aby se naplnil jistotou, pohodou, radostí a smíchem. A já se k těm přáním přidávám. Přeji nám všem dostatek odvahy, nezdolnosti, síly, trpělivosti, pokory a optimismu.

Příjemné počteníčko vám všem. Budeme trochu rekapitulovat, vzpomínat, hledat, luštit, básnit, zpívat, prostě jako vždycky :-).

❖ Příspěvek PRVNÍ – je to výzva :-)....

Hnedle v úvodu chci poděkovat všem milým přispěvatelům za jejich inspiraci, nápady i veškeré poskytnuté materiály. Zároveň budu moc ráda, když ve svém úsilí budete i nadále pokračovat :-). Pořizujte fotky, skládejte rýmy, tvořte z nejrůznějších materiálů, vymýšlejte příběhy, sestavujte křížovky, hledejte hádanky, vtipy a tipy a potom své úlovky zasílejte na psycholog@skolahrusovany.cz, nebo na edookit, aby se mohly stát významnou součástí našeho společného díla. Předem děkuji moc, že to nenecháváte jenom na mně :-).

Aktuálně vyhlašuji sběr příspěvků na téma “Ladovská zima” (nesmějte se, musíte uznat, že ve srovnání s loňským rokem to není vůbec nadsázka :-)). Očekávám dokumentaci ctihodných sněhuláků, sněhových přístřešků a rozevlátých andělíčků. Těším se na vaše zážitky z bobových a sánkařských drah, na lyžařské momentky, na zachycení krás zimní krajiny, na barvitě líčení koulovaček. Vaší fantazii a rozletu se meze nekladou. Ostatně můžete se inspirovat i v básničce, kterou vymyslely Elča, Káťa, Míša a Stelinka ze 3. B.

Zimní den

Za okny padá sníh,
pojedeme na saních.
Sněhuláka postavíme
a přitom se pobavíme.
Kalhoty si promáčíme
a čepice poztrácíme.
Čaj si doma uvaříme,
do postele zalezeme.
Maminka popřeje nám dobrou noc,
užili jsme si den moc.



K navození té správné tvořivé atmosféry a zimního naladění doporučuji poslech skladby Zima z Vivaldiho cyklu houslových koncertů Čtvero ročních dob.

[ANTONIO VIVALDI - L 'Inverno \(Winter - full version \) - YouTube](#)

Na koho by to bylo moc vážné muziky, tak si může poskočit s českou popovou klasikou Zima, zima, zima ..., záleží jen na vás.

<https://www.youtube.com/watch?v=7N5haX1hJis>.

No a kdo potřebuje trošku ze světa pohádkového, potom jsou tu včelí medvídci, nebo Pat a Mat, kteří se se sněhovou nadílkou umí vypořádat způsobem originálním a samozřejmě nesmí chybět ani krtek a sněhulák.

<https://www.youtube.com/watch?v=utMn9j7vmZQ>,

<https://www.youtube.com/watch?v=EAe3-kHB-TY>,

<https://www.youtube.com/watch?v=2JfFTuXOqNU>,

<https://www.youtube.com/watch?v=l7SZxoZlkxY>.

❖ Příspěvek DRUHÝ ... což takhle dát si knihu ...

Dlouhé zimní večery jsou jako stvořené k tomu, zakutat se hezky v teploučku domova do pohodlného křesla a nechat se unášet některým z příběhů, které pro nás někdo někdy sepsal. Já vím, že pro řadu z vás je čtení hlavně nepříjemnou povinností, ale je možné, že jste zatím jenom nedostali do ruky tu správnou knihu. Možná na vás někde čeká a potom další a další, až vás nekonečný svět písmenek, slov, vět, myšlenek pohltí docela a napořád. Moc bych vám to všem přála :-). Stojí za to číst ...

<https://www.facebook.com/watch/?v=592547558021331>

<https://celeceskoctedetem.cz/>

No a když už se do toho čtení pustíte, tak se můžete přidat k iniciativě “čtení pomáhá”. Stačí se zaregistrovat, vyhledat z nabídnuté databáze knihu, kterou jste přečetli, vyplnit jednoduchý kvíz ohledně obsahu dané knížky a na závěr vybrat, jakému projektu věnujete svůj příspěvek. Uznejte, není to skvělé?

<https://www.ctenipomaha.cz/>

Když náhodou na čtení nebude ta správná nálada, můžete si zkusit pustit něco do ouška. Mně se líbila Zlobivá pohádka a když už jsme tak tematicky zimně zaměřeni, tak samozřejmě Vánoční pohádka. Už k vám letí na vlnách internetového všemocna :-).

[Zlobivá pohádka !\[\]\(ec9132f1d27c8919987d92907322654d_img.jpg\) namluvil Oldřich Navrátil /audio pohádka - YouTube](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=Vy-tkQZeEV8>

❖ Příspěvek TŘETÍ ... v hlavní roli leden...

Zdá se, že silvestrovské oslavy a vítání Nového roku se odehrály před chvílí a ejhle, při pohledu do kalendáře je jasné, že z toho nového roku už krájíme třetí týden. Jistě jste si všimli, že dny se nenápadně začínají prodlužovat, ono to “na Nový rok o slepičí krok” a “na Tři krále o krok dále” asi vážně platí. No a když už jsme ten nový rok a tříkrálový svátek tak pěkně nakousli, přidávám i odkazy, kde se můžete dozvědět více. Vybírám dva díly z dokumentárního cyklu české televize Naše tradice, jedny zpívanky, a také povedený večerníček Chaloupka na vršku.

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10519120758-nase-tradice/212562260400006-silvestr-a-novy-rok/>

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10519120758-nase-tradice/212562260400007-tri-kralove/>

<https://www.youtube.com/watch?v=8zlkcz52-bo>

<https://www.youtube.com/watch?v=e6PcYqgT9cE>

Přelom mezi rokem právě končícím a rokem nově se rodícím je většinou přirozeně spojen se vzpomínáním na prožité, hodnocením uplynulého, s bilancováním a balancováním :-). Mnozí si také děláme plány do budoucna. Přemýšlíme, co změnit, co napravit, co zkusit jinak, čeho se vyvarovat, dáváme si nejrůznější předsevzetí.

Mně se v minulém roce podařilo objevit kouzlo dlouhých procházek a audioknih. Díky řadě zajímavých webinářů, kterých jsem se zúčastnila, jsem se dozvěděla spoustu nových informací a zjistila jsem, kolik inspirujících, šikovných, moudrých, obětavých, laskavých, vzdělaných a podnikavých lidí se kolem mě pohybuje. Odhalila jsem,

že veškeré nákupy lze pořídit na internetu (přidanou hodnotou budiž napětí při vybalování - co mi to přišlo a bude to použitelné ??? :-)). A to nejdůležitější nakonec. Plně jsem si uvědomila, jak obrovské mám štěstí, že mám kolem sebe milující rodinu a pevné zázemí.

Přání do nového roku jsem vyslovila již v úvodu, tak snad jen krátké doplnění. Přeji nám, ať se nám daří žít tady a teď, užívat si každou jedinečnou a neopakovatelnou chvíli dne, radovat se z maličkostí, nenechat se udolat malichernostmi, mít s kým sdílet své štěstí, smutky, úspěchy, prohry, naděje a sny. Držme si pěsti :-).

❖ Příspěvek ČTVRTÝ... jazykové okénko ...

Moc děkuji paní učitelce Janošové, která i přes vysoké pracovní vytížení zapátrala ve svých materiálech a našla pro vás krásně tematicky ladící luštění v anglickém jazyce. Tady máte trošku vánočního vzpomínání :-).

A. Vylušti anagramy – přesmyčky anglických slov spojených s Vánoce:

1. TNESERP _ _ _ S _ _ _
2. DANLEC _ _ D _ _
3. SELBL _ _ L _ _
4. SUCLATANAS _ _ N _ _ _ _ U _
5. TLEMISTEO _ _ S _ _ _ T _ _

B. Hádanka:

It goes in chimney red and comes out of it black. What it is?

Odpověď se skrývá v přesmyčce číslo 4.

C. Něco pro pobavení:

Why is always cold at Christmas? Because it is Decemberrrrrrrrrr !

We like Jingle Bells. What do lions like? Jungle Bells !!!

❖ Příspěvek PÁTÝ... adventní ohlédnutí ...

Na závěr jsem si nechala jednu obrovskou poklonu a ještě větší poděkování panu učiteli Mrázkovi. Vymyslel a uskutečnil pro nás online adventní odpolední zpívání, kterého se často účastnily celé rodiny, a to včetně domácích mazlíčků :-). Mohli jsme si zanotovat tolik krásných koled v úžasné společnosti. Kdo ví, možná máme založeno na novou školní tradici, co Vy na to, pane učiteli ??? :-)))



To je z tohoto čísla našeho školního časopisu vše. Mějte se, jak jen to umíte nejlépe, hodně se usmívejte a ať se vám daří. Těším se na vaše postřehy, komentáře, příspěvky, obrázky, fotky, nápady, recepty, vtipy, tipy a vůbec. Jsem tu pro vás a s vámi (psycholog@skolahrusovany.cz, edookit, tel. 606 093 013).

Zdenka Tomšů (školní psycholožka a odpovědná redaktorka ☺)

