

časopisu „HRUŠKOVINKY“

„Vzhůru na palubu“, aneb znovu se hlásím o slovo ze své domácí úřadovny a zdravím vás „mlha přede mnou, mlha za mnou“ do vašich domovů. Původní představa byla, že časopisecké snažení bude v tomto školním roce pokračovat v rámci školního kroužku (ostatně již od června jsem držela palce, aby to vyšlo 😊). Než však bylo konání jakýchkoli kroužků, kde by se mohly potkávat děti napříč ročníky, umožněno, stalo se to, čeho jsme se všichni obávali. Tentokrát nás však zavření škol nezasáhlo naprosto nepřipravené. S mírnou nervozitou, se značnou nejistotou, s obavami z výsledků našeho snažení jsme usedli před kamery a mikrofony a začali proplouvat nekonečnými výzvami online vyučování a setkávání. A co si budeme vykládat, je to plavba pěkně náročná. Sem tam se ztratí obraz, sem tam někdo někde zamrzne, sem tam vypadne zvuk, sem tam hlodavci překoušou kabely a zhatí možnost internetového připojení, sem tam se prostě něco děje nebo spíše neděje 😊. A já jen tiše doufám, že všichni doplujeme v pořádku a nedočkavě vyhlížím pevný břeh 😊.

Děkuji všem členům této povinné výpravy za vzděláním, držím nám palce a přeji příznivý vítr

Příspěvek PRVNÍ – už jste zkusili toto?

Nemohu vynechat pár dobře míněných doporučení. Ať už se jimi budete řídit, nebo ne, přesto vám je nabízím. Důvodem je hlavně to, že by vám jejich dodržování mohlo pomoci při zvládnání příznaků akutní otravy počítačovým světem 😊.

Online výuka je velmi náročná pro naši nervovou soustavu. Mozek musí zpracovávat velké množství různých informací, tudíž je přirozené, že se potom cítíme velmi unavení, vyčerpaní, ospalí a rozlámaní. Je tedy dobré kombinovat aktivitu u počítače s přirozenými denními aktivitami (nezapomínejte se najíst, napít, pohybovat, spát, převlékat, umývat 😊).

Většinou pomáhá sestavit si denní, nebo týdenní rozvrh, kde bude jasně dané kolik času a kdy strávíme u počítače. Důležité je zachovávat běžný týdenní rytmus, to znamená odlišovat pracovní týden od víkendu, jasně rozdělit čas pracovní a odpočinkový.

Odpočinkový čas využívejte převážně k činnostem, které nebudou spojeny s počítačem. Ideální je nějaká sportovní aktivita (tanec, jóga, kotrmelce), pohyb venku (aneb klidně využij psa), hraní deskových her (alespoň zjistíte, jaké poklady máte schované ve skříni), těšení se na cokoli (ať žijí plány, sny, naděje, dopisy pro Ježíška a hledání receptů na vánoční cukroví), četba či poslech knih (já mám rozposlouchaný druhý díl Zaklínače), psaní dopisů, vaření a pečení dobrot (nejlepší vynález je jablko aneb štrůdl je král), poslouchání muziky Hodně si povídejte, ještě víc se smějte, hlasitě si zpívejte, dělejte věci, které vás baví. Před spaním si zkuste projít celý den a cíleně hledejte okamžiky, kdy vám bylo opravdu dobře, chvíle, kdy se vám něco povedlo, momenty, kdy vám něco udělalo radost a potom si s chutí zazívejte a nechte si zdát divukrásné sny 😊.



Příspěvek DRUHÝ ... barevný podzim

Každé roční období má své kouzlo a tajemství a i když se to nezdá, tak i podzim, aktuálně schovaný v nevlídné mlze, má, co nabídnout. Pár větrných dní dalo vyniknout přehlídce draků na obloze, roztodivně vyřezané dýně nám svítí na cestu, spadané listy probouzí fantazii malých tvůrců. Moc děkuji Danielce L. z I. A a Elišce Š. ze III. A, že se s námi o svá díla podělily a svou radost tak mohly sdílet s vámi. No není to nádhera 😊.





PřísPěVeK TŘETÍ ... v hlavní roli II. A...

Velké překvapení si pro nás připravila třída II. A. Tímto moc děkuji paní učitelce Coufalové za skvělou ochutnávku dobrot, které vznikají v domácích dílnách našich druháčků 😊.

Jak nám chutná český jazyk

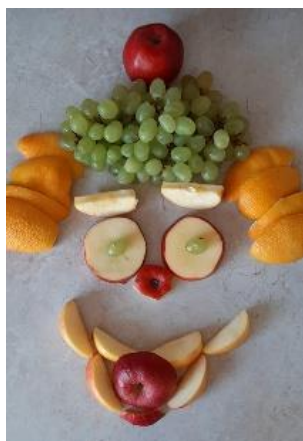
V úvodním komentáři ke kurzu Českého jazyka v Google učebně stojí psáno: „Vítejte v říši Českého jazyka. Doufám, že objevíte poklady a krásu naší mateřštiny. Představte si, k jakému oblíbenému jídlu byste češtinu přirovnali. Chutnala by jako voňavé pečené kuřátko s rýží nebo vitamínový zeleninový salát?“

Přirovnání žáků druhé třídy jsou lákavá, pozor, budou se vám sbíhat sliny. Dál pokračujte ve čtení jen v případě, že jste sytí. „Český jazyk je jako palačinky s marmeládou a se šlehačkou, jako jahodový dort, jako šunková pizza, jako řízek a bramborový salát a jako jablko. Čeština mi chutná jako mléčná rýže z Kunína.“

Veselé talíře plné vitamínů

Podzimní čas si žádá velký příjem vitamínů. Aby nám chutnaly, je dobré je připravit v lákavé a chutné podobě. O to se pokusili druháčci při výuce na téma Ovoce a zelenina.

Nina se podělila o rodinný recept na patizon v těstíčku: mléko, mouku, vejce, sůl a rozdrčený česnek smícháme v těstíčko. Nakrájené plátky patizonu obalíme v těstíčku a smažíme na oleji. Dobrou chuť.



Hledá se pohádková postava - P.S.: schovala se v listí

Podzim se svým pestrobarevným listím je okouzující stejně jako pohádkové příběhy. Pokochejte se krásou alespoň některých pohádkových postav z listí a oceňte fantazii a tvořivost, kterou žáci prokázali ve svých dílech. Představují se vám kaštanová víla, javorový čert Rumburác, hejkal Příšerník, víla Třpytka listá, pestrobarevný drak, skříteček Javorníček, Šípková Růženka, drak Franklin, indoš Kaštaník a javorová víla.





Příspěvek ČTVRTÝ... podzimní události...

Věděli jste, že český název 10. měsíce v roce je odvozen od jelení říje? **Říjen** nám přinesl nejen zavření škol, ale také podzimní prázdniny a důležitý státní svátek.

Den vzniku samostatného československého státu slavíme dne 28. října, jako připomenutí výročí z roku 1918, kdy zástupci Národního výboru československého zveřejnili prohlášení o vzniku Československa a vydali zákon o zřízení samostatného státu (čerpáno z https://cs.wikipedia.org/wiki/Den_vzniku_samostatn%C3%A9ho_%C4%8Deskoslovensk%C3%A9ho_st%C3%A1tu).

<https://edu.ceskatelevize.cz/hledani?q=vznik%20%C4%8Deskoslovenska&stupen=1-stupen-zs>

<https://www.youtube.com/watch?v=gD8ec7pJ4SY>

Kde se vzal, tu se vzal, neklepal a vstoupil - **listopad**. Název tohoto měsíce je jednoznačně spojen s padáním listí, které je v tomto období typické. Našla jsem i pranostiku: Jaký listopad, takový březen. Tak jen doufám, že v březnu se dočkáme více sluníčka ☺.

Pochmurné listopadové počasí se většinou v plné síle ohlásí na Dušičky (Památka zesnulých), které jsou datovány ke 2. 11. .

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10519120758-nase-tradice/212562260400024-dusicky/>

Dny se zkracují, světla ubývá, zimy přibývá. Hop a skok a máme tady další pranostiku: 11. 11. Svatý Martin přijíždí na bílém koni.

Nevím, jak u vás, ale Střelice evidentně objel velkým obloukem ☺.

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/10519120758-nase-tradice/212562260400025-svaty-martin/>

Třetí listopadovou neděli (15. 11.) uběhlo 350 let od úmrtí Jana Amose Komenského. Co by asi učitel národů a zakladatel moderní pedagogiky říkal dnešní výuce na dálku? Jak by se s touto nelehkou výzvou vyrovnal? ☺.

<https://edu.ceskatelevize.cz/hledani?q=j.%20a.%20komensk%C3%BD&stupen=1-stupen-zs>

<https://www.youtube.com/watch?v=dUW9Chv-ASc>

<https://www.youtube.com/watch?v=lnfsK8j5rec>

Souhrn podzimních událostí končím připomínkou posledního státního svátku v roce. 17. listopad je Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentů. Důležité události v dějinách je potřeba si neustále připomínat. Můžete se s prarodiči či rodiči zkusit pobavit o tom, jak a kde prožívali období kolem 17. listopadu v roce 1989, možná se dozvíte spoustu zajímavých informací. Ptejte se, pátrejte, přemýšlejte ☺.

<https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10177109865-dejiny-udatneho-ceskeho-naroda/211543116230110-sametova-revoluce/titulky>

<https://www.televizeznam.cz/video/slavedny/den-studentu-17-listopad-150747>

<https://www.youtube.com/watch?v=npMZ7UxwVgU&lc=UgifEY8FeO78EngCoAEC>



Příspěvek PÁTÝ... z plna hrdla, s radostí...

Ještě se s vámi chci podělit o několik songů, které mě oslovily při brouzdání nekonečným světem internetových příspěvků a odkazů. Vybírám dva vtipně komentující aktuální dění, jeden o nádhře dětských pohádek, které mají své pevné a nezastupitelné místo v našem životě a potom nezbytné pohybové pobavení v choco tanci.

<https://www.youtube.com/watch?v=UPOuORLsCxM>

<https://www.youtube.com/watch?v=IFWysdCgVNg>

<https://www.youtube.com/watch?v=RSKWUBrHyy4>

https://www.youtube.com/watch?v=gGFWLFHA_m8



Příspěvek ŠESTÝ... pozvánka a luštěníčko...

Nyní je čas na reklamu 😊. Každý týden nabízím všem třetákům, třetačkám, čtvrtákům, čtvrtáčkám, pátákům a pátačkám možnost společného setkání na google classroom ve skupině školní psycholog. Cílem je chvíle pohodově stráveného společného času. Povídáme si o tom, jak se máme a co děláme, hrajeme hry, na posledním setkání jsme se seznamovali s domácími mazlíčky. Připojil se i plyšový emušák žabák Ferda se svými mouchami a příběhy. Četli jsme si o radosti i o tom, jak se poprat se strachem. Připojit se může kdokoli, kdo má v daný čas chuť a prostor, pozvánku posílám vždy i do „gúglí pošty“. Tento týden se uvidíme a uslyšíme v pátek 20. 11. v 15:00. Jsem zvědavá, kolik se nás sejde. Těším se na vás 😊.

Na závěr nesmí chybět alespoň malé luštěníčko. Zkuste pospojovat známá přísloví, a když budete mít hotovo, můžete se pobavit o tom, co tím chtěl autor sdělit a jaké z toho plyne ponaučení.

Kdo pozdě chodí,	dokud nepřeskočíš.
Odříkaného chleba	přítele.
Kdo seje vítr,	desáté je bída.
Boží mlýny melou pomalu,	sám sobě škodí.
V nouzi poznáš	tomu se zelení.
Neříkej hop,	největší krajíc.
Nemusí pršet,	sklízí bouři.
Komu se nelení,	ale jistě.
Devatero řemesel,	stačí, když kape.

A je to. Mějte se usměvavě. Těším se na vaše postřehy, komentáře, příspěvky, obrázky, fotky, nápady, recepty, vtipy, tipy a vůbec. Pište na edookit nebo na psycholog@skolahrusovany.cz, nebo volejte 606 093 013. Opatrujte se a držte se.

Zdenka Tomšů (školní psycholožka a odpovědná redaktorka 😊)

