

## Pro rodiče budoucích prvňáčků ....

Nedílnou součástí „školního týmu“ jsme již několik let také my dvě, tedy školní speciální pedagožka Lucie Chválová a školní psycholožka Zdenka Tomšů. Úzce spolupracujeme navzájem, resp. v rámci našeho školního poradenského pracoviště (vedení školy, výchovný poradce, metodik prevence) a samozřejmě také s jednotlivými pedagogy školy.

Mimo jiné nabízíme pomocnou ruku žákům s výukovými obtížemi (základní diagnostika, prevence školního neúspěchu, rozvoj oslabených oblastí), nebo pracujeme s třídními kolektivy v rámci posilování dobrých vztahů ve třídě. Jednoduše řečeno - snažíme se o cílenou podporu všude, kde je třeba ☺. Veškerá naše snaha vychází z předchozí domluvy se zákonnými zástupci jednotlivých dětí, protože vzájemná spolupráce, podpora, jednotný postup a přístup, jsou základními předpoklady úspěchu na naší společné cestě k cíli.

Velmi se těšíme na nové prvňáčky. A máme pro vás pár osvědčených tipů, které budoucím školákům mohou usnadnit vstup do školního dění:

- **MOTIVACE** – těšte se společně na školu, na poznávání a objevování, na získávání nových vědomostí a dovedností; škola by neměla být strašákem;
- **SAMOSTATNOST** – podporujte děti v jejich samostatnosti a sebeobsluze; ve škole je to jenom na nich, čeká je chytání pomůcek do hodiny, zvládání přesunů ve školním labyrintu, převlékání do tělocviku, manévrování ve školní jídelně apod.;
- **PRÁCESCHOPNOST** – ať si kdo chce, co chce, říká, škola je důležitá povinnost a budeme rádi, když se jí děti zhostí se ctí, odhodláním a s nadšením; zkuste prosím i doma rozvíjet jejich vztah k povinnostem, vedťe je k zodpovědnosti za odvedenou práci, za splnění zadaného, k přehlednému uspořádání vlastních věcí; podporujte jejich volní úsilí, ať se učí dokončovat rozpracované, nebo se poprat i s tím, co se jim hned nedaří;
- **DENNÍ REŽIM** – ideální je, pokud se podaří dodržovat víceméně pravidelný režim, který je v souladu s přirozeným biologickým rytmem našeho těla; pro naši pohodu je důležitý vydatný spánek, pestrá strava, dostatek aktivního odpočinku, čas vymezený pro povinnosti i pro zábavu; pomáhají denní i týdenní rozvrhy, nebo odškrtačovací seznamy;
- **VZTAHY** – je skvělé, když se dětem daří domluvit se s vrstevníky, když mohou navazovat nová nerozlučná přátelství, když si společně mohou

zahrát hru, nebo vypracovat úkol ve skupině; doufám, že se stále ještě cení vzájemná slušnost, poctivost a smysl pro fair play;

- VÝCHOVA – ať už volíte jakýkoli výchovný styl, většina odborníků se shodne na několika zásadních bodech: důležitý je jednotný přístup, jasná pravidla a hranice, důslednost a bezpodmínečné láskyplné přijetí dítěte; samozřejmě nelze zapomenout na základní kořeni, tedy umění pozdravit, poprosit, poděkovat a omluvit se;
- ŘEČ – je velmi důležité nepodceňovat případné vady řeči, dětem to potom komplikuje psaní i čtení; obecně je přínosné, když si děti čtením, běžným hovorem i všetečnými otázkami rozvíjejí pasivní i aktivní slovní zásobu a zvyšují svoji pohotovost ve vyjadřování; povídání, vyprávění, zpívání, naslouchání žádná z nejmodernějších technických vymožeností nenahradí
- ZDRAVÍ – každý lidský organismus je složité soukolí, kdy každé jedno kolečko zapadá do druhého a zároveň ovlivňuje fungování všech dalších okolo. Když se jedno kolečko zadrhne, má to vliv na chod celého mechanismu - celého človíčka v jeho malé i velké podobě. Nezapomínejme tedy na psychickou, mentální pohodu a fyzickou zdatnost, nejde jen o nepřítomnost nemoci.

Na webu školy, v oddílu „Aktuality“, naleznete dokument „Rozvoj předškolních dovedností - doporučení pro rodiče“. V doporučení najdete náměty pro celostní rozvoj vývojových oblastí, které dětem pomohou lépe se zapojit do všech úkolů, které je ve škole čekají.

Přejeme vám, ať je vám dobře na těle i na duši, ať si můžete dopřát to, co vás těší a dělá vám radost. Ať máte sílu dívat se na věci s nadhledem a mít pochopení pro chyby a odlišnosti. Ať vás posiluje dobrá nálada. Přejeme vám, ať se daří a nezapomeňte, jedeme v tom s vámi ☺.

Těší se na vás:

Mgr. Zdenka Tomšů – školní psycholožka;  
[psycholog@skolahrusovany.cz](mailto:psycholog@skolahrusovany.cz); tel. 606 093 013

Mgr. Lucie Chválová – školní speciální pedagožka;  
[specped2@skolahrusovany.cz](mailto:specped2@skolahrusovany.cz); tel. 606 093 013